

# Lista de lo que debe empacar para el día del parto

The Baby Place®

## Qué llevar el día del parto

Cuando llegue el momento de dar a luz a su bebé, es fácil olvidar traer ciertos artículos que pueden ayudarla a sentirse más cómoda durante su trabajo de parto y la posterior estadía en el hospital.

### Artículos para la mamá

#### Ropa

- Dos o tres camisones o prendas cómodas para cambiarse en la unidad de posparto
- Ropa holgada y cómoda para usar para volver a casa
- Bata o suéter
- Sujetadores y almohadillas de lactancia
- Pantuflas

#### Cuidado personal

- Cosméticos
- Bálsamo labial
- Artículos para el cuidado del cabello, como ligas para el cabello, vinchas y un cepillo
- Estuche para lentes de contacto y par de anteojos

#### Extras

- Herramientas de masaje
- Almohada extra con funda de almohada de color
- Aromaterapia (no inflamable)
- Su lista de reproducción de música favorita
- Cámara con baterías extra o cargador
- Cargador de teléfono
- Documentación de deseos para el parto completa

*(continúa al dorso)*

## Artículos para su pareja

- Artículos de tocador personales
- Muda de ropa
- Medicamentos
- Refrigerios

## Artículos para su bebé

- Conjunto para que el bebé use en sus primeras fotos
- Conjunto y manta para el viaje a casa
- Butaca para bebés ya colocada en su automóvil

Recuerde que debe llevar la documentación de sus deseos de nacimiento para llevarla al hospital.



MÁS INFORMACIÓN

[MamasSaludables.com](https://MamasSaludables.com)

  
**Advent Health**  
for Women

**AdventHealth cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo.**

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.