

Inducción Programada

Qué Esperar

Nos complace ayudarla a prepararse para la inducción del trabajo de parto y la llegada de su pequeño a AdventHealth for Women. Revise la siguiente información antes de su llegada al hospital.

¿Qué es la inducción del trabajo de parto?

La inducción del trabajo de parto es el inicio artificial del proceso de nacimiento a través de intervenciones médicas u otros métodos. El cuello uterino debe acortarse, suavizarse y dilatarse para que nazca su bebé. Las hormonas llamadas prostaglandinas generalmente preparan el cuello uterino por sí solas. Si permanece largo y grueso, su proveedor de atención médica puede inducir el parto de una de las siguientes maneras.



Medicamentos para inducir el parto

- **Prostaglandina** — El misoprostol es un medicamento en forma de tableta que se inserta en la vagina durante un examen vaginal o se puede administrar por vía oral. La dinoprostona es un medicamento que se inserta en la vagina durante un examen vaginal. Cualquiera de estos medicamentos de prostaglandina puede usarse para ayudar a que el cuello uterino se ablande y hará que el útero comience a contraerse.
- **Oxitocina/Pitocin** — El cuerpo produce naturalmente la hormona oxitocina para estimular las contracciones. Pitocin es un medicamento de marca que es una forma sintética de oxitocina. Puede administrarse por vía intravenosa en dosis bajas y aumentarse gradualmente para estimular las contracciones.

Rotura artificial de las membranas (AROM)

Para ayudar a iniciar el trabajo de parto, su proveedor de atención médica puede romper la fuente manualmente. Esto también se puede hacer si el trabajo de parto no avanza por sí solo. Permite que la cabeza del bebé se mueva hacia abajo, contra el cuello uterino, lo que generalmente hace que las contracciones se vuelvan más fuertes y más efectivas. El procedimiento libera un chorro de líquido amniótico tibio de la vagina. Puede seguir goteando líquido hasta el parto.

Globo para maduración del cuello uterino

Se inserta un globo para maduración en el cuello uterino durante un examen vaginal. Luego, el globo se llena con solución salina estéril para crear una presión constante sobre el cuello uterino y permitir su dilatación o apertura.

Preparación para la inducción.

Antes del día de la inducción, debe hacer lo siguiente:

- Registrarse para las clases de educación para padres en BabyPlaceAcademy.com.
- Descargar la aplicación de embarazo en BabyPlaceAcademyApp.com.
- Completar su formulario de deseos de nacimiento en BabyPlaceResources.com.
- Preinscribirse para su parto en BabyPlacePreReg.com.
- Programar un recorrido por su hospital en BabyPlaceTour.com.
- Empacar el bolso para llevar al hospital.
- Instalar el asiento de seguridad de su bebé.



El día de su inducción:

- Llame a su Unidad de trabajo de parto y parto una hora antes de la hora programada de inducción. Dar a luz a su bebé de forma segura es nuestra prioridad. En ocasiones, esto puede significar que algunas inducciones se retrasen, ya que los bebés llegan cuando están listos.
- Coma una comida ligera.
- Tome una ducha relajante antes de dirigirse al hospital.

Cuando sea el momento de la inducción:

- El proceso de inducción varía según la respuesta del cuerpo. No hay forma de saber exactamente cuándo llegará su bebé.
- Dado que le daremos medicamentos para ayudarla a comenzar y progresar en el trabajo de parto, necesitaremos monitorear continuamente a su bebé.
- Le recomendamos a nuestros pacientes realizar distintas actividades que ayuden al trabajo de parto. Estas incluyen caminar, usar pelotas de parto y pelotas de maní y bailar. También puede disfrutar de hidroterapia, masajes, aromaterapia o escuchar música.

Contáctenos

Altamonte Springs: 407-303-2144
Celebration: 407-303-4038
Davenport (Heart of Florida): 863-419-2226
Daytona Beach: 386-231-1400

Orange City (Fish Memorial): 386-917-5245
Orlando: 407-303-1606
Tavares (Waterman): 352-253-3345
Winter Park: 407-646-7433

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.


AdventHealth
for Women