

# Planificación del manejo del dolor posoperatorio



Los siguientes analgésicos actúan en conjunto para que el dolor sea tolerable.

- **Metocarbamol**   
Tome 750 mg por vía oral cada seis horas según sea necesario para aliviar la tensión o los espasmos musculares.
- **Ibuprofeno**   
Tome 800 mg por vía oral cada ocho horas según sea necesario para el dolor y la inflamación. Tome el medicamento con algún alimento.
- **Gabapentina**   
Tome 300 mg por vía oral tres veces al día durante 14 días. Tome este medicamento hasta terminarlo.  
  
Este medicamento previene el dolor persistente en los nervios y reduce la necesidad de opioides.
- **Acetaminofeno**   
Tome 1000 mg por vía oral cada ocho horas según sea necesario para aliviar el dolor.

**El acetaminofeno se vende sin receta y deberá comprarlo.**



Puede tomar los siguientes medicamentos de rescate solo si es necesario.

- **Oxicodona**   
Tome 5 mg por vía oral cada seis horas según sea necesario para aliviar el dolor.
- **Dilaudid**   
Tome 1 mg por vía oral cada seis horas según sea necesario para aliviar el dolor.



Se usan los siguientes antibióticos para disminuir el riesgo de infección.

- **Bactrim DS**   
Tome por vía oral cada 12 horas durante tres días.
- **Ciprofloxacina**   
Tome 500 mg por vía oral cada 12 horas durante tres días.
- **Doxiciclina**   
Tome 100 mg por vía oral cada 12 horas durante tres días.

**Se usan los siguientes medicamentos de venta libre para prevenir y tratar el estreñimiento.**

- **Docusato de sodio**  
Tome dos veces al día con los analgésicos opioides para prevenir el estreñimiento.
- **Laxante a elección**  
Tome según sea necesario para tratar el estreñimiento (leche de magnesia, Miralax, Senokot, etc.).

**Si tiene preguntas sobre su alimentación tras la cirugía, llame a nuestro coordinador de atención al 407-821-3555.**

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.