

# Información importante después de la colocación del expansor de tejido mamario



## Información importante

- Se le proporcionarán recetas para analgésicos en el momento de su cita preoperatoria, incluidos un antiinflamatorio, un relajante muscular y un medicamento de rescate.
- Se le proporcionará una receta para un antibiótico. Tome el antibiótico según lo indicado.
  - Si presenta enrojecimiento en la mama, tiene fiebre de más de 101 grados, escalofríos o un gran contenido drenado de la incisión, o si no puede tolerar los antibióticos, llame a la clínica al 407-821-3555..
- Su primera cita de atención médica de seguimiento será la semana posterior a la cirugía. En esta visita, le quitaremos los vendajes, revisaremos sus incisiones y volveremos a asegurar los vendajes de drenaje.

## ¿Se me colocarán drenajes?

Sí, se le colocarán drenajes Jackson-Pratt (JP). Habrá al menos un drenaje para cada incisión quirúrgica de la mama. Deberá vaciar el drenaje y registrar su contenido al menos dos veces por día. Los drenajes estarán colocados durante un mínimo de dos semanas y un máximo de tres. Los drenajes se retiran según el volumen y el color del fluido y la apariencia de su piel después de la cirugía.

## ¿Cuándo comienza el proceso de expansión y cuánto tiempo lleva?

- Su primera expansión puede ocurrir en el momento de la cirugía o puede tener lugar en una visita posoperatoria al menos 2 semanas después de la cirugía. Su segunda expansión puede ser en la segunda visita postoperatoria. Esto será determinado por estado de su piel y su nivel de dolor.

- La duración de todo el proceso de expansión suele ser de uno a dos meses. Esto depende de la frecuencia de las expansiones y de la cantidad de solución salina normal que pueda tolerar en cada expansión. También depende del tamaño deseado de las mamas. Si debe someterse a quimioterapia o radiación después de la colocación del expansor, su proceso de expansión se suspenderá hasta que se complete el tratamiento.
- Después de su expansión final, generalmente hay un período de espera de aproximadamente dos a tres meses antes de su próxima cirugía para permitir que su piel se estire adecuadamente.
- Después de cada expansión, se colocará un vendaje que deberá dejarse durante 24 horas y luego retirarse.
- Para la mayoría de las mujeres, el relajante muscular recetado y/o el ibuprofeno o el paracetamol ayudan a disminuir la incomodidad después de la expansión.

## ¿Cuánto tiempo demora la recuperación?

Por lo general, pasarán seis semanas antes de que pueda reanudar todas sus actividades normales sin restricciones. Estará adolorida durante tres o cuatro semanas y es posible que sienta molestias después de las expansiones.

## ¿Cuándo podrá hacer ejercicio?

- Durante seis semanas después de la cirugía, no levante, empuje ni jale más de 10 libras.
- No haga ejercicio extenuante hasta después de seis semanas, y hasta que sus incisiones estén completamente curadas. Le recomendamos caminar con frecuencia para facilitar su recuperación quirúrgica y evitar la formación de coágulos de sangre en sus piernas después de la cirugía. Aumente gradualmente su nivel de actividad y ejercicio.

**AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.**

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.

