

Información importante sobre la etapa después de la cirugía de implante mamario

Información importante

- Se le proporcionará una receta para analgésicos cuando le den de alta del hospital. También se le proporcionará una receta para un ciclo corto de antibióticos. Tome el antibiótico según lo indicado.
- Si presenta enrojecimiento en la mama, hinchazón, tiene fiebre de más de 101 grados, escalofríos, si tiene contenido drenado que empapa el vendaje o si no puede tolerar los antibióticos, llame a la clínica al 407-821-3555

¿Se me colocarán drenajes?

Por lo general, los drenajes no son necesarios después de esta cirugía. En raras ocasiones, su cirujano puede determinar que es necesario.

¿Cuánto tiempo demora la recuperación?

Se espera que la recuperación sea de cuatro a seis semanas.

Es posible que sienta dolor durante la primera semana, pero las mujeres generalmente tienen muy poco dolor. Por lo general, puede reanudar sus actividades regulares después de la primera semana. Sin embargo, existen restricciones para levantar, empujar, jalar y hacer ejercicio.

¿Cuándo podré hacer ejercicio?

No podrá levantar más de 10 libras durante seis semanas después de la cirugía.

No haga ejercicio hasta que hayan pasado seis semanas después de su cirugía y hasta que sus incisiones se hayan curado. Gradualmente puede aumentar el ejercicio. Recomendamos evitar el ejercicio de alto impacto durante ocho semanas completas.

AdventHealth complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex.

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al número siguiente 407-303-3025.

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele nimewo ki anba an 407-303-3025.

¿Cuándo podré comenzar a ducharme?

Después de la cirugía, mantenga su vendaje seco y en su lugar. Puede ducharse desde la cintura para abajo y bañarse pasando una esponja alrededor de los vendajes. Por lo general, a las pacientes se les permite una ducha completa después de su primera visita posoperatoria. Por favor, no use jabón antibacterial, peróxido ni alcohol en sus incisiones.

¿Cuándo puedo conducir?

Le recomendamos que no conduzca si está tomando analgésicos opioides. No conduzca a menos que se sienta lo suficientemente cómoda para hacerlo.

¿Cuándo puedo empezar a usar sostén?

Probablemente se le colocará un sostén quirúrgico o una venda de compresión en el momento de la cirugía. Use compresas durante seis semanas completas después de la cirugía; retírelas solo para ducharse.

Monitoreo de implantes

La FDA recomienda un examen de imágenes por resonancia magnética (IRM) cinco años después de la colocación de los implantes mamarios de silicona y cada dos años a partir de entonces. Esto es para identificar la ruptura asintomática de un implante.

Note: TODA la información está sujeta a modificaciones por parte de su cirujano v.1 1/16/2023

Si tiene alguna pregunta después de su cirugía, llame a nuestro coordinador de atención al 407-821-3555.